

ജയിൽ ആസ്ഥാനകാര്യాలയം,  
തിരുവനന്തപുരം - 12,  
തീയതി 24-07-2014.

നം : 141/ക്യാമ്പ്/ഡി.ജി.പി. (പ്രിസൺസ്)/2014

സർക്കുലർ നമ്പർ : 35/2014

- 1) 2014ലെ കേരളാ പ്രിസണുകളും സംശുദ്ധീകരണ സാൻമാർഗികരണ സേവനങ്ങളും (നിർവ്വഹണം) ചട്ടങ്ങൾ 2014 മേയ് 6ലെ സ.ഉ.(പി) 89/2014/ആഭ്യന്തരം എന്ന ഉത്തരവ് 2014 മേയ് 23ലെ അസാധാരണ ഗസറ്റ് നമ്പർ 1316 പ്രകാരം പ്രാബല്യത്തിൽ വന്നിരിക്കുന്നു. പ്രസ്തുത ചട്ടങ്ങളുടെ പതിപ്പുകൾ മേഖലാ ഡി.ഐ.ജി.മാരുടെ ഓഫീസിൽ നിന്നും അടിയന്തിരമായി ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടതാണ്. ജയിൽ വകുപ്പിന്റെ ഔദ്യോഗിക വെബ് സൈറ്റിലും ([www.keralaprisons.gov.in](http://www.keralaprisons.gov.in)) ചട്ടങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. ഈ ചട്ടങ്ങൾ എല്ലാ ജയിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥരും അടിയന്തിരമായി വായിച്ചിരിക്കേണ്ടതാണ്.
- 2) ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങൾ നടപ്പിൽ വരുത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി മൂന്ന് സെൻട്രൽ ജയിലുകളിലും ഇഡലി മേക്കിംഗ് മെഷീൻ പ്രിസണേഴ്സ് ക്യാന്റിൻ ഫണ്ടിൽ നിന്നും വാങ്ങേണ്ടതും ടി ഫണ്ട് അപര്യാപ്തമാണെങ്കിൽ ഭക്ഷ്യോൽപ്പാദന യൂണിറ്റിലെ ലാഭവിഹിതത്തിൽനിന്നും ചെലവഴിക്കാവുന്നതാണ്.
- 3) സെൻട്രൽ ജയിലുകൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള എല്ലാ ജയിൽ സ്ഥാപനങ്ങളിലും ഇഡലി കുട്ടുകൾ (സ്പെയർ തട്ട് സഹിതം), ഉപ്പ്മാവ് ചീനച്ചട്ടി / ഉരുളി എന്നിവയും അത്യാവശ്യ പാചക ഉപകരണങ്ങളും സ്റ്റോർപർച്ചേസസ് നിയമങ്ങൾക്ക് അനുസരിച്ച് ഫുഡ് മേക്കിംഗ് യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തിക്കാത്ത ജയിലുകളിലേയ്ക്ക് അതാതു മേഖലകളിലെ സെൻട്രൽ ജയിലുകളിലെ ഫുഡ് മേക്കിംഗ് യൂണിറ്റിന്റെ ലാഭവിഹിതത്തിൽ നിന്നും മേഖലാ ഡി.ഐ.ജി.മാരുടെ ചുമതലയിൽ വാങ്ങുന്നതിനുള്ള അടിയന്തിര നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്. അതാതു ജയിലുകളിലെ സുപ്രണ്ടുമാർ ഡി.ഐ.ജി.യുടെ അംഗീകാരത്തിനു വിധേയമായി സെൻട്രൽ ജയിൽ സുപ്രണ്ടിന് ബില്ലുകൾ സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്. സെൻട്രൽ ജയിൽ സുപ്രണ്ടുമാർ ടി ബില്ലുകൾ ഡി.ഡി.യായി സെറ്റിൽ ചെയ്ത് വിവരം ഡി.ഐ.ജിയ്ക്കും ഡി.ജി.പിയ്ക്കും റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യേണ്ടതാണ്.
- 4) ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങൾ നടപ്പിൽ വരുത്തുന്ന നടപടിക്രമങ്ങൾ 2014 ജൂലൈ 31-ാം തീയതിയ്ക്കുമുമ്പായി പൂർത്തിയാക്കിച്ച് 2014 ആഗസ്റ്റ് 1 മുതൽ നടപ്പിൽ വരുത്തേണ്ടതാണ്.
- 5) പുതുക്കിയ ചട്ടങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രായോഗിക വൈഷമ്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചും ചട്ടങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും വ്യവസ്ഥകൾ ചേർക്കുന്നതിന് വിട്ടുപോയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ആയതും മറ്റ് അഭിപ്രായങ്ങളും നൽകാനുള്ളവർക്ക് 2014 ആഗസ്റ്റ് 15ന് മുമ്പായി ഇ-മെയിൽ മുഖാന്തിരം ഡി.ഐ.ജി. ഹെഡ് ക്വാർട്ടേഴ്സിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽകൊണ്ടുവരേണ്ടതാണ്.

- 6) രേഖകളും രജിസ്റ്ററുകളും തയ്യാറാക്കുമ്പോൾ ചട്ടങ്ങളിൽ അനുബന്ധമായിട്ടുള്ള ഫോറങ്ങളിലും മാതൃകയിലുമാണ് എന്ന വിവരം അതാത് സൂപ്രണ്ടുമാർ ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.
- 7) ജാമ്യം / റിലീസ് ഓർഡർ രാത്രി 7 മണിവരെ സ്വീകരിക്കേണ്ടതും 9 മണി വരെ റിലീസ് ചെയ്യേണ്ടതുമാണ്. (ചട്ടം നമ്പർ 444)
- 8) ചട്ടം 254(5), (6), പ്രകാരം തടവുകാരുടെ ചുമതലകളെയും അവകാശങ്ങളെയും പറ്റി വിവരിക്കുന്ന പുസ്തകം, ഡെപ്യൂട്ടി പ്രിസൺ ഓഫീസർമാരുടെയും അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ് 1, 2 (വനിതാജയിൽ)ന്റെയും ചുമതലകളും ഉത്തവാദിത്വങ്ങളും കാണിക്കുന്ന പുസ്തകം, ചട്ടം 293 പ്രകാരം ക്രിമിനൽ വാർഡുകളിൽ പ്രദർശിപ്പിക്കേണ്ട നിയമങ്ങളുടെ സംഗ്രഹത്തിന്റെ നക്കൽ തയ്യാറാക്കി കമ്മറ്റി മുന്മാകെ സമർപ്പിക്കുവാൻ ശ്രീ.എസ്.സന്തോഷ്, സൂപ്രണ്ട്, തുറന്ന ജയിൽ, ചീമേനിയെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു. ടിയാൻ സംഘടനാ പ്രതിനിധികളുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾകൂടി തേടേണ്ടതാണ്.
- 9) സോഷ്യൽ കേസ് റിക്കോർഡ്സിന്റെ മാതൃക തയ്യാറാക്കുന്നതിനായി ശ്രീ. കെ.ഇ.ഷാനവാസ്, റീജിയണൽ വെൽഫെയർ ഓഫീസർ, ദക്ഷിണമേഖല, ശ്രീ. കെ.ജെ.വർഗ്ഗീസ്, റീജിയണൽ വെൽഫെയർ ഓഫീസർ, മധ്യമേഖല, എന്നിവരെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു. ടിയാൻമാർ ടി മാതൃക ആസ്ഥാനകാര്യാലയം ഡി.ഐ.ജി. സമക്ഷം 05-08-2014നു മുന്മായി സമർപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.
- 10) ചട്ടം 148 (ഡി) പ്രകാരം ഗൂഡ് കോണ്ടക്റ്റ് അലവൻസ് വാർഷിക വേതന വർദ്ധനവിന്റെ തുകയ്ക്ക് തുല്യമായതിനാൽ 01/08/2014 മുതൽ പ്രാബല്യം നൽകി ആയത് നൽകുന്നതിനുള്ള നടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതാണ്.

11) ഭക്ഷണ ക്രമം

(i) അനുബന്ധം 4 (ചട്ടം 766) ലെ (3) സാധാരണ ഭക്ഷണത്തിന്റെ പ്രതിദിന അളവുകൾ, (4) പച്ചക്കറിയുടെ ആഴ്ചതോറുമുള്ള വിതരണം എന്നിവ അവലംബിച്ചുള്ള ഭക്ഷണ ക്രമം ഇനിയൊരുത്തരവ് ഉണ്ടാകുന്നതുവരെ നൽകുവാൻ പാടില്ലാത്തതാകുന്നു. പകരം അനുബന്ധം 4 (ചട്ടം 766) (1) സാധാരണഭക്ഷണത്തിന്റെ ഇനങ്ങൾ (2) ഭക്ഷണ ഇനത്തിന്റെ ചേരുവകളുടെ അളവ് എന്നിവ അവലംബിച്ചുള്ള ഡയറ്റ് റോൾ ചുവടെ ചേർക്കുന്നു.

## ഞായർ

(പ്രദാന ഭക്ഷണം ഇസ്ലാമി/ദോശ, സാന്നാർ, ചായ	ഉച്ച ഭക്ഷണം ചോറ്, അരിയൽ, തൈര്, തീയൽ	വൈകുന്നേരം ചായ	അത്താഴം ചോറ്, തോരൻ, രസം
---	---	-------------------	----------------------------

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	50 gm.	250 gm.	200 gm.	500 gm.	250 gm.
2	പച്ചരി	50 gm.	-	-	50 gm.	-
3	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml./ 4 gm.	-	40 ml./ 4 gm.	80 ml./ 8 gm.	-
4	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
5	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
6	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
7	വിനക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
8	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	180 gm. 160gm.	60 gm.
9	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്	50 gm. 15 gm.	260gm. 65gm.	70 gm.	310gm. 150gm.	260gm. 65gm.
10	തുവരപ്പരിപ്പ്	14gm.	-	-	-	-
11	പച്ചമുളക്	500mg..	12.5gm	750 mgm.	13gm. 750mg.	12.5gm.
12	വറ്റൽ മുളക്	3gm.	3gm.	2.5gm.	8.5gm.	3gm.
13	മല്ലി	4gm.	2gm.	-	6gm.	2gm.
14	പുളി	3gm.	3.5gm.	1.5gm.	8gm.	3.5gm.
15	മഞ്ഞൾ	150mg.	400mg.	50mg.	600mg.	400mg.
16	സവാള	10gm.	10gm.	10gm.	30gm.	10gm.
17	വെളിച്ചെണ്ണ	2ml.	8ml.	3ml.	13ml.	8ml.
18	കടുകു	50mg.	150mg.	100mg.	300mg.	150mg.
19	കായം	300mg.	-	50mg.	350mg.	-
20	ഉലുവ	35mg.	-	-	35mg.	-
21	തേങ്ങ	-	30gm.	15gm.	45gm.	30gm.
22	വെളുത്തുള്ളി	-	150mg.	200mg.	350mg.	150mg.
23	ജീരകം	-	175mg.	-	175mg.	175mg.
24	കുരുമുളക്	-	-	220mg.	220mg.	-
25	നല്ലെണ്ണ (ദോശ ദിവസം മാത്രം)	4ml.	-	-	4ml.	-

## തികൾ

(പ്രഭാത ഭക്ഷണം ചപ്പാത്തി, കടലക്കറി, ചായ	ഉച്ച ഭക്ഷണം ചോറ്, മീൻകറി/ അവിയൽ, വറമ്പ്, പുളിശ്ശേരി	വൈകുന്നേരം ചായ	അത്താഴം ചോറ്, രസം, കപ്പപ്പുഴുക്ക്, അച്ചാർ
---	---	-------------------	---

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	ഗോതമ്പ് പൊടി	200 gm.	-	-	200 gm.	-
3	നല്ലെണ്ണ	3ml.	-	1ml.	4ml.	-
4	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml.	-	40 ml.	80 ml.	-
		4 gm.	-	4 gm.	8 gm.	
5	തൈര്	-	70 ml.	-	70 ml.	70 ml.
6	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
7	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
8	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
9	വിനക് 100 ത് താഴെ	-	-	-	1.800 kg	0.600 kg.
	100 ത് കൂടുതൽ	-	-	-	1.600 kg.	
10	LPG 100 ത് താഴെ	-	-	-	180 gm.	60 gm.
	100 ത് കൂടുതൽ	-	-	-	160gm.	
11	കടല	50 gm.	-	-	50 gm.	-
12	സവാള	10 gm.	10gm.	-	20 gm.	10gm.
13	ഇഞ്ചി	1 gm.	500mg.	1 gm.	2.500 gm.	500 mg.
14	ഗരംമസാല	2 gm.	-	-	2 gm.	-
15	വറ്റൽ മുളക്	3 gm.	3gm. 500mg.	6.5gm.	13 gm.	3gm.500mg.
16	മല്ലി	2gm.	-	-	-	-
17	മഞ്ഞൾ	250mg.	300mg.	400mg.	950mg.	300mg.
18	പച്ചമുളക്	500mg.	450mg.	1.5g.	2gm.450mg	450mg.
19	വെളുത്തുള്ളി	50mg.	100mg.	900mg.	1.050 gm.	100mg.
20	ചെറിയ ഉള്ളി	500 mg.	200mg.	-	700 mg.	200 mg.
21	വെളിച്ചെണ്ണ	2 ml.	6ml.	1ml.	9 ml.	6 ml.
22	കടുക്	50mg.	50mg.	50mg.	150mg.	50mg.

23	ഉലുവ		15mg.	15mg.	30mg.	15mg.
24	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		45gm. 5gm.			45 gm. 5gm
25	തേങ്ങ		15gm.	8gm.	23gm.	15gm.
26	ജീരകം			100mg.	100mg.	-
27	കുരുമുളക്	-		320mg.	320mg.	
28	പുളി	-		1.5gm.	1.5gm.	
29	കായം	-		150mg.	150mg.	
30	പച്ചക്കപ്പ	-	-	340gm.	340gm.	-
31	മാങ്ങ/നാരങ്ങ/നെല്ലിക്ക		-	7gm.	7gm.	-
<b>Non-Veg</b>						
32	പച്ചമീൻ		140gm.		140gm.	140gm.
33	വറുത്ത് മുളക്		6 gm.		6gm.	6gm.
34	മല്ലി		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
35	മഞ്ഞൾ		250mg.		250mg.	250mg.
36	ചെറിയുള്ളി		500mg.		500mg.	500mg.
37	വെളുത്തുള്ളി		500mg.		500mg.	500mg.
38	ഇഞ്ചി		2gm.		2gm.	2gm.
39	പുളി		4gm.		4gm.	4gm.
40	കടുകു		100mg.		100mg.	100mg.
41	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
42	കുരുമുളക്		80mg.		80mg.	80mg.
43	ഉലുവ		50mg.		50mg.	50mg.
<b>Vegetarians</b>						
44	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		210gm. 50 gm.		210gm. 50 gm.	210gm. 50 gm.
45	പച്ചമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
46	മഞ്ഞൾ		200mg.		200mg.	200mg.
47	ജീരകം		175mg.		175mg.	175mg.
48	വെളുത്തുള്ളി		150mg.		150mg.	150mg.
49	തേങ്ങ		15gm.		15gm.	15gm.
50	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
51	പുളി		1.5gm		1.5gm	1.5gm

## ചൊവ്വ

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> <u>ഉപ്പുമാവ്, ചായ,</u> <u>ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം</u>	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> <u>ചോറ്, സാമ്പാർ,</u> <u>അവിയൽ, തൈര്</u>	<u>വൈകുന്നേരം</u> <u>ചായ</u>	<u>അത്താഴം</u> <u>ചോറ്, തോരൻ, ചെറുപയർ കറി</u>
---	---	---------------------------------	--

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി		250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	വെള്ള റവ	150 gm.	-	-	150 gm.	-
3	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml. 4 gm.	-	40 ml. 4 gm.	80 ml. 8 gm.	-
4	തൈര്		70ml.		70ml.	70ml.
5	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
6	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
8	വിറക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	180 gm. 160gm.	60 gm.
10	സവാള	25gm.	10gm.	10gm.	45gm.	10gm.
11	വെളിച്ചെണ്ണ	20ml.	4ml.	4ml.	28ml.	4ml.
12	പച്ചമുളക്	2gm.	3gm.	1.250gm.	6.250gm.	3gm.
13	ഇഞ്ചി	2gm.			2gm.	
14	കടുകു	100mg.	50mg	100mg.	250mg	50mg.
15	ഏത്തപ്പഴം/ വാഴപ്പഴം	120gm. 100gm		-	120gm. 100gm	
16	തുവരപ്പരിപ്പ്		14gm.		14gm.	14gm.
17	ചെറുപയർ			50gm.	50gm.	
18	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		260gm. 65gm.	70gm.	260gm. 135gm.	260gm. 65gm.
19	വറ്റൽ മുളക്		3gm.		3gm.	3gm.
20	മല്ലി		4gm.		4gm.	4gm.
21	പുളി		4.5gm.		4.5gm.	4.5gm.
22	മഞ്ഞൾ		350mg.	150mg.	500mg.	350mg.
23	കായം	-	300mg.		300mg.	300mg.
24	ഉലുവ	-	35mg.		35mg.	35mg.

25	തേങ്ങ	-	15gm.	22gm.	37gm.	15gm.
26	ജീരകം	-	175mg.	100mg.	275mg.	175mg.
27	വെളുത്തുള്ളി		150mg.	150mg.	300mg.	150mg.

### ബുധൻ

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> ചപ്പാത്തി, കടലക്കറി, ചായ	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> ചോറ്, മീൻകറി/അവിയൽ, വറവ്, പുളിശ്ശേരി	<u>വൈകുന്നേരം</u> ചായ	<u>അത്താഴം</u> ചോറ്, രസം, കപ്പപ്പുഴുക്ക്, അച്ചാർ
--	---	--------------------------	--

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	ഗോതമ്പ് പൊടി	200 gm.	-	-	200 gm.	-
3	നല്ലെണ്ണ	3ml.	-	1ml.	4ml.	-
4	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml.		40 ml.	80 ml.	-
		4 gm.	-	4 gm.	8 gm.	
5	തൈര്	-	70 ml.	-	70 ml.	70 ml.
6	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
7	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
8	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
9	വിറക് 100 ൽ താഴെ	-	-	-	1.800 kg	0.600 kg.
	100 ൽ കൂടുതൽ				1.600 kg.	
10	LPG 100 ൽ താഴെ				180 gm.	60 gm.
	100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	160gm.	
11	കടല	50 gm.	-	-	50 gm.	-
12	സവാള	10 gm.	10gm.	-	20 gm.	10gm.
13	ഇഞ്ചി	1 gm.	500mg.	1 gm.	2.500 gm.	500 mg.
14	ഗരംമസാല	2 gm.	-	-	2 gm.	-
15	വറുൽ മുളക്	3 gm.	3gm. 500mg..	6.5gm.	13 gm.	3gm.500mg.
16	മല്ലി	2gm.	-	-	-	-
17	മഞ്ഞൾ	250mg.	300mg.	400mg.	950mg.	300mg.
18	പച്ചമുളക്	500mg.	450mg.	1.5g.	2gm.450mg	450mg.
19	വെളുത്തുള്ളി	50mg.	100mg.	900mg.	1.050 gm.	100mg.
20	ചെറിയ ഉള്ളി	500 mg.	200mg.		700 mg.	200 mg.

21	വെളിച്ചെണ്ണ	2 ml.	6ml.	1ml.	9 ml.	6 ml.
22	കടുകു	50mg.	50mg.	50mg.	150mg.	50mg.
23	ഉലുവ		15mg.	15mg.	30mg.	15mg.
24	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		45gm. 5gm.			45 gm. 5gm
25	തേങ്ങ		15gm.	8gm.	23gm.	15gm.
26	ജീരകം			100mg.	100mg.	-
27	കുരുമുളക്	-		320mg.	320mg.	
28	പുളി	-		1.5gm.	1.5gm.	
29	കായം	-		150mg.	150mg.	
30	പച്ചക്കപ്പ	-	-	340gm.	340gm.	-
31	മാങ്ങ/നാരങ്ങ/നെല്ലിക്ക		-	7gm.	7gm.	-

### Non-Veg

32	പച്ചമീൻ		140gm.		140gm.	140gm.
33	വറുൽമുളക്		6 gm.		6gm.	6gm.
34	മല്ലി		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
35	മഞ്ഞൾ		250mg.		250mg.	250mg.
36	ചെറിയഉള്ളി		500mg.		500mg.	500mg.
37	വെളുത്തുള്ളി		500mg.		500mg.	500mg.
38	ഇഞ്ചി		2gm.		2gm.	2gm.
39	പുളി		4gm.		4gm.	4gm.
40	കടുകു		100mg.		100mg.	100mg.
41	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
42	കുരുമുളക്		80mg.		80mg.	80mg.
43	ഉലുവ		50mg.		50mg.	50mg.

### Vegetarians

44	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		210gm. 50 gm.		210gm. 50 gm.	210gm. 50 gm.
45	പച്ചമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
46	മഞ്ഞൾ		200mg.		200mg.	200mg.
47	ജീരകം		175mg.		175mg.	175mg.
48	വെളുത്തുള്ളി		150mg.		150mg.	150mg.
49	തേങ്ങ		15gm.		15gm.	15gm.
50	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
51	പുളി		1.5gm		1.5gm	1.5gm



## വ്യാഴം

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> ഉപ്പുമാവ്, ചായ, ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> ചോറ്, സാമ്പാർ, അവിയൽ, തൈര്	<u>വൈകുന്നേരം</u> ചായ	<u>അത്താഴം</u> ചോറ്, തോരൻ, തീയൽ
---	---	--------------------------	------------------------------------

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി		250 gm.	200 gm.	450gm	250 gm.
2	വെള്ള റവ	150gm	-	-	150gm	-
3	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml. 4 gm.	-	40 ml. 4 gm.	80 ml. 8 gm.	-
4	തൈര്		70ml		70ml	70ml
5	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
6	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
8	വീനക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	180 gm. 160gm.	60 gm.
10	സവാള	25gm	10gm	20gm	55gm	10gm
11	വെളിച്ചെണ്ണ	20ml	4ml	8ml	32ml	4ml
12	പച്ചമുളക്	2gm	3gm	2.750gm	7.750gm	3gm
13	ഇഞ്ചി	2gm			2gm	
14	കടുക്	100mg	50mg.	200mg.	350mg.	50mg.
15	ഏത്തപ്പഴം/ വാഴപ്പഴം	120gm 100gm		-	120gm 100gm	
16	തുവരപ്പരിപ്പ്		14gm		14gm	14gm
17	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		260gm 65gm	50gm. 85gm	310gm 150gm	260gm 65gm
18	വറ്റൽ മുളക്		3gm	3gm	6gm	3gm
19	മല്ലി		4gm	2gm	6gm	4gm
20	പുളി		4.5gm	2gm	6.5gm	4.5gm
21	മഞ്ഞൾ		350mg	250mg	600mg	350mg
22	കടുക്		50mg	200mg.	250mg	50mg
23	കായം		300mg		300mg	300mg
24	ഉലുവ		35mg		35mg	35mg

25	ജീരകം		175mg.		175mg.	175mg.
26	വെളുത്തുള്ളി		150mg	150mg	300mg	150mg
27	തേങ്ങ		15gm	30gm	45gm	15gm

### വെള്ളി

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> ചപ്പാത്തി, കടലക്കറി, ചായ	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> ചോറ്, അവിയൽ, എരിശ്ശേരി, പുളിശ്ശേരി	<u>വൈകുന്നേരം</u> ചായ	<u>അത്താഴം</u> ചോറ്, തോരൻ, രസം
--	---	--------------------------	-----------------------------------

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	ഗോതമ്പ് പൊടി	200 gm.	-	-	200 gm.	-
3	പാൽ/പാൽപ്പൊടി	40ml/ 4gm		40ml/ 4gm	80ml/ 8gm	
4	തൈര്		70ml		70ml	-
5	ചായപ്പൊടി	3gm		3gm	6gm.	
6	പഞ്ചസാര	15gm	-	15gm	30gm	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15gm	15gm	45gm	45gm
8	വിറക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ				1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ				180 gm. 160gm.	60 gm.
10	നല്ലെണ്ണ	3ml	-	-	3ml	
11	കടല	50gm.			50gm	
12	സവാള	10gm		10gm	20gm	
13	ഇഞ്ചി	1gm	500mg		1.5gm	500mg
14	ഗരംമസാല	2gm			2gm	
15	വറ്റൽ മുളക്	3gm	2.5gm	2.5gm	8gm	2.5gm
16	മല്ലി	2gm		-	2gm	
17	മഞ്ഞൾ	250mg	500mg	50mg	800mg	500mg
18	പച്ചമുളക്	500mg	4.950gm	750mg	6.200gm	4.950gm
19	വെളുത്തുള്ളി	50mg	250mg	200mg.	500mg	250mg
20	ചെറിയ ഉള്ളി	500mg	500mg		1gm	500mg
21	വെളിച്ചെണ്ണ	2ml	9ml	3ml	14ml	9ml

22	കടുകു	50mg	100mg	100mg	250mg	100mg
23	ജീരകം		275mg.		275mg.	
24	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		250gm 60gm	70gm	250gm 130gm	250gm 60gm
25	തേങ്ങ		35gm	15gm	50gm	35gm
26	പുളി		1.5gm	1.5gm	3gm	1.5gm
27	വൻപയർ		20gm	-	20gm	20gm
28	ഉലുവ		15gm		15gm	15gm
29	കുരുമുളക്			220mg	220mg	
30	കായം			50mg.	50mg.	

**ശനി**

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> ഉപ്പുമാവ്, ചായ, ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> ചോറ്, തോരൻ, മട്ടൻകറി/ അവിയൽ, പുളിപ്പേരി	<u>വൈകുന്നേരം</u> ചായ	<u>അത്താഴം</u> ചോറ്, സസം, കപ്പപ്പുഴുക്ക്, അച്ചാർ
---	--	--------------------------	--

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	വെള്ള റവ	150gm	-	-	150gm	-
3	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40ml 4gm		40ml 4gm	80ml 8gm	
4	തൈര്		70gm		70gm	70gm
5	ചായപ്പൊടി	3gm		3gm	6gm.	
6	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
8	വിറക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	180 gm. 160gm.	60 gm.
10	ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം	120gm 100gm			120gm 100gm	
11	സവാള	25gm	10gm		35gm	10gm
12	വെളിച്ചെണ്ണ	20ml	4ml	1ml	25ml	4ml
13	പച്ചമുളക്	2gm	1.2gm	1.5gm	4.7gm	1.2gm
14	ഇഞ്ചി	2gm	500mg	1gm	3.5gm	500mg.
15	കടുകു	100mg	100mg	60mg	260mg	100mg

16	പച്ചക്കറി	ചെറുത്	70gm		70gm	70gm
17	മഞ്ഞൾ		250mg	400mg	650mg	250mg
18	വെളുത്തുള്ളി		250mg	900mg	1150mg	250mg
19	ചെറിയ ഉള്ളി		200mg		200mg	200mg
20	ഉലുവ		15mg	15mg	30mg	15mg
21	തേങ്ങ		15gm	8gm	23gm	15gm
22	പച്ചക്കപ്പ			340gm	340gm	
23	കുരുമുളക്			320mg	320mg	
24	ജീരകം			100mg	100mg	
25	കായം			150mg	150mg	
26	നല്ലെണ്ണ			1ml	1ml	
27	മാങ്ങ/നാരങ്ങ/നെല്ലിക്ക			7gm	7gm	

Non-Veg						
28	ആട്ടിറച്ചി		100gm		100gm	100gm
29	ഉരുളൻകിഴങ്ങ്		60gm.		60gm.	60gm.
30	വെളുത്തുള്ളി		1gm		1gm	1gm
31	ഇഞ്ചി		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
32	പച്ചമുളക്		2.8gm		2.8gm	2.8gm
33	സവാള		10gm		10gm	10gm
34	ഗരംമസാല		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
35	മഞ്ഞൾ		100mg		100mg	100mg
36	തേങ്ങ		15 gm.		15 gm.	15 gm.
37	വെളിച്ചെണ്ണ		7ml.		7ml.	7ml.
38	കടുക്		50mg.		50mg.	50mg.
39	മല്ലി		5gm.		5gm.	5gm.
40	വറുൽമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
41	കുരുമുളക്		120mg.		120mg.	120mg.
42	ചെറിയഉള്ളി		300mg.		300mg.	300mg.

Vegetarians						
43	പച്ചക്കറി	വലുത് ചെറുത്	210gm. 50gm.		210gm. 50gm.	210gm. 50gm.
44	പച്ചമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
45	മഞ്ഞൾ		200mg.		200mg.	200mg.
46	ജീരകം		175mg.		175mg.	175mg.
47	വെളുത്തുള്ളി		150mg.		150mg.	150mg.

48	തേങ്ങ		15gm.		15gm.	15gm.
49	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
50	പുളി		1.5gm.		1.5gm.	1.5gm.

(ii) വെജിറ്റേറിയൻസിന് മത്സ്യം, മാംസം എന്നിവയ്ക്ക് തുല്യമായ പോഷകമൂല്യമുള്ള പനിർ, രാജ്ജ, സോയാബീൻ, മഷ്റും മുതലായവ ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നതിനായി ഡയറ്റീഷൻ (ഭക്ഷണക്രമ വിദഗ്ദ്ധൻ) ഉൾപ്പെടെയുള്ള വിദഗ്ദ്ധരുമായി ചർച്ച നടത്തിവരുന്നു. തീരുമാനമാകുന്ന മുറയ്ക്ക് തുടർ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുന്നതാണ്. ടി വിഷയത്തിലുള്ള റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കുന്നതിനായി ശ്രീ. എൻ.എസ്.നിർമ്മലാനന്ദൻനായർ, തിരുവനന്തപുരം സെൻട്രൽ ജയിൽ ജോയിന്റ് സൂപ്രണ്ട്, ശ്രീ. കെ.അനിൽകുമാർ, സ്പെഷ്യൽ ഓഫീസർ, ഹൈസെക്യൂരിറ്റി പ്രിസൺ, വിയ്യൂർ എന്നിവരെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു.

(iii) ബുധനാഴ്ചത്തെ ഉച്ചഭക്ഷണ ക്രമത്തിലുണ്ടായിട്ടുള്ള അവ്യക്തത പരിഹരിച്ച് ഉത്തരവാകുന്നതുവരെ തികളാഴ്ച ദിവസത്തെ ഉച്ചഭക്ഷണത്തിന് നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള അതേ ഭക്ഷണക്രമം പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

(iv) അനുബന്ധം 4 (6) (18) ൽ ജയിലിൽ ഡ്യൂട്ടിയിലുള്ള എല്ലാ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്കും ദിവസത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യം ഉച്ച ഭക്ഷണത്തിന് തുല്യമായ ഭക്ഷണം നൽകേണ്ടതാണ് എന്നാണ് വിവക്ഷിക്കുന്നത് എന്ന് അറിയിക്കുന്നു.


**12) യൂണിഫോം**

ചട്ടം 202 പ്രകാരം ജയിൽ വകുപ്പിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥരുടെ യൂണിഫോം KJS, KJ എന്നി ബാഡ്ജുകൾ ഒഴികെ മറ്റെല്ലാതരത്തിലും പോലീസ് വകുപ്പിലെ തത്തുല്യ തസ്തികകൾക്ക് തത്തുല്യമായിരിക്കും എന്ന് വ്യവസ്ഥ ചെയ്തിരിക്കുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ചുവടെ ചേർക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ പുറപ്പെടുവിക്കുന്നു.

- 1) അസിസ്റ്റന്റ് പ്രിസൺ ഓഫീസർ / ഫീമെയിൽ അസിസ്റ്റന്റ് പ്രിസൺ ഓഫീസർ, ഡെപ്യൂട്ടി പ്രിസൺ ഓഫീസർ, അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ്-2 / ഫീമെയിൽ അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ്-2, അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ്-1 / ഫീമെയിൽ അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ്-1, ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്രണ്ട്, ജോയിന്റ് സൂപ്രണ്ട് എന്നിവർ യഥാക്രമം ലോക്കൽ പോലീസിലെ സിവിൽ പോലീസ് ഓഫീസർ / ഫീമെയിൽ സിവിൽ പോലീസ് ഓഫീസർ, സീനിയർ സിവിൽ പോലീസ് ഓഫീസർ, അസിസ്റ്റന്റ് സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ, സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ, സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർ, ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്രണ്ട് ഓഫ് പോലീസ് എന്നിവരുടെ യൂണിഫോം 01/08/2014 മുതൽ ധരിക്കുവാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നു.
- 2) ഗേറ്റ് കീപ്പർമാരും പ്രിസൺ ഓഫീസറും അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ്-2 ന്റേതിനു തുല്യമായ യൂണിഫോം ധരിക്കേണ്ടതാണ്.

- 3) സബ് ജയിൽ സൂപ്രണ്ട്, സ്പെഷ്യൽ സബ് ജയിൽ സൂപ്രണ്ട് / ബോർഡർ സർക്കുൾ സൂപ്രണ്ട്, ജില്ലാ ജയിൽ സൂപ്രണ്ട് / വനിതാ ജയിൽ സൂപ്രണ്ട്, സെൻട്രൽ ജയിൽ സൂപ്രണ്ട് / തുറന്ന ജയിൽ സൂപ്രണ്ട് എന്നിവർ യഥാക്രമം സബ് ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫ് പോലീസ്, സർക്കിൾ ഇൻസ്പെക്ടർ ഓഫ് പോലീസ്, ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്രണ്ട് ഓഫ് പോലീസ്, സൂപ്രണ്ട് ഓഫ് പോലീസ് എന്നിവർക്ക് തുല്യമായ യൂണിഫോം ധരിക്കേണ്ടതാണ്.
- 4) മേട്രൺ ഗ്രേഡ്-2, മേട്രൺ ഗ്രേഡ്-1 എന്നീ തസ്തികകൾ ഫീമെയിൽ അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ് -2, ഫീമെയിൽ അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ് -1 എന്നീ തസ്തികകളായി പുനർനാമകരണം ചെയ്ത് അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ് - 2 നും അസിസ്റ്റന്റ് സൂപ്രണ്ട് ഗ്രേഡ് - 1 വിന് തുല്യമായ യൂണിഫോം അനുവദിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ടി ജീവനക്കാരുടെ ഡ്യൂട്ടി മാറ്റം ഉൾപ്പെടെയുള്ള പുനർവിന്യാസത്തിൽ ഉത്തരവ് വരുന്നതുവരെ നിലവിലെ ഡ്യൂട്ടിക്രമം തുടരേണ്ടതാണ്. ടി വിഷയത്തെക്കുറിച്ചുള്ള റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കുന്നതിനായി ശ്രീ. എ.ജി.സുരേഷ്, സൂപ്രണ്ട്, തുറന്ന ജയിൽ, നെട്ടൂകാൽത്തേരി, ശ്രീമതി എ.നസീറാ ബീവി, സൂപ്രണ്ട്, വനിതാ ജയിൽ, തിരുവനന്തപുരം എന്നിവരെ ചുമതലപ്പെടുത്തുന്നു. ടി വിഷയത്തിൽ മറ്റ് വനിതാ ജയിൽ സൂപ്രണ്ടുമാരുമായും കൂടിയാലോചിക്കേണ്ടതാണ്.

നിലവിലെ കമ്മറ്റി ജയിൽ ഉദ്യോഗസ്ഥരിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ ശേഖരിച്ച്, ചർച്ചചെയ്ത്, ക്രോഡീകരിച്ച് ഉചിതമായ ഭേദഗതി നിർദ്ദേശങ്ങൾ സർക്കാരിൽ സമർപ്പിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് മാസത്തെ സമയം അനുവദിക്കുന്നു.

  
 ടി.പി.ബേൽകുമാർ ഐ.പി.എസ്.  
 ഡയറക്ടർ ജനറൽ ഓഫ് ഫ്രീസൺസ് &  
 കറക്ഷണൽ സർവ്വീസസ്